

ZAŚWIADCZENIE

O UKOŃCZENIU PROGRAMU SZKOLENIOWEGO

Numer: WJ-5114/536/1-16/2/2011

Pani Dorota Stojek

była uczestnikiem programu szkoleniowego zorganizowanego przez
Wszechnicę Uniwersytetu Jagiellońskiego:

The Art and Science of Coaching

Termin: 01.10.2011 - 10.01.2012

Wymiar godzinowy: 128 godzin szkoleniowych

Cel programu:

Przygotowanie uczestników do prowadzenia profesjonalnych sesji coachingowych zgodnie z metodologią podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach.

Charakterystyka programu:

Kompleksowy program doskonalenia kompetencji coacha obejmujący wprowadzenie w założenia podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach, a także trening posługiwania się narzędziami właściwymi dla metodologii pracy coachingowej. Uzupełnieniem 4 modułów szkoleniowych są praktyki polegające na samodzielnym prowadzeniu sesji coachingowych i gromadzeniu informacji zwrotnej.

Kraków, 10.01.2012

Miejsce na podpisy:

KIEROWNIK WSZECHNICY UJ

liczba godzin

32

Moduł I

- PODSTAWY I ZASADY COACHINGU
- PODEJŚCIE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIU - ZASADY I ZAŁOŻENIA
- STRUKTURA COACHINGU
- KONCENTRACJA NA ROZWIĄZANIU W RELACJI COACH-KLIENT
- PODSTAWOWE MODELE W COACHINGU

Moduł II

32

- MODELE ZARZĄDZANIA CZASEM I PRIORYTETYZACJI
- KREATYWNOŚĆ
- COACHING DLA WIZJONERÓW
- COACHING DLA REALISTÓW
- MISTRZOSTWO I ROLA KRYTYKA

Moduł III

32

- ROZMOWY O WARTOŚCIACH
- ZAŁOŻENIA I MOTYWY
- SPIRALNY MODEL WARTOŚCI:
- PODEJŚCIE GRAVESA
- COACHING GŁĘBOKICH REZULTATÓW
- LINIE STANÓW
- EFEKTYWNA KOMUNIKACJA I ZAANGAŻOWANIE

Moduł IV

32

- SYSTEMY REPREZENTACYJNE
- POZYCJE PERCEPCYJNE
- EFEKTYWNA KOMUNIKACJA W COACHINGU
- METAPROGRAMY: KLUCZOWE NAWYKI MYŚLENIA I POSTRZEGANIA
- PRZYWÓDZTWO, WIZJA, OBFITOŚĆ